

Packliste Skitour/Skihochtour

Skiausrüstung:

- Tourenski mit Tourenbindung
- Skistöcke (idealerweise längenverstellbar)
- Tourenstiefel (notfalls auch Skistiefel)
- Lawinensuchgerät (mit vollen Batterien)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Skitourenfelle
- Harscheisen

Für Skihochtour zusätzlich:

- Hürt- und Brustgurt mit Einbindestück
- Seil (nach Absprache)
- HMS-Schraubkarabiner (2 Stück)
- Karabiner (3 Stück)
- Bandschlinge (1,2m, drei Kennfäden)
- Bandschlinge, (0,6m, drei Kennfäden)
- Prusiksnur (5mm, 1m lang)
- Prusiksnüre (2 Stück, 5mm, doppelte Körperlänge)
- Steigeisen
- Eispickel

Notfall:

- Biwaksack (je 2 Teilnehmer)
- Erste Hilfe mit Rettungsdecke (je 2 Teilnehmer)

Notizen:

Wer hat und will:

- Gebietsführer (nach Absprache)
- Kompaß (nach Absprache)
- Höhenmesser (nach Absprache)
- Gebietskarte (nach Absprache)
- Skihelm
- Anti-Stoll-Mittel (nach Absprache)
- Fellkleber (nach Absprache)
- Snowcard (nach Absprache)

Persönliche Ausrüstung:

- Rucksack (ausreichend groß für Lawinenschaufel)
- warme Oberbekleidung
- Tourenhose
- Tourenjacke
- Funktionswäsche
- (Wechsel-)Unterwäsche
- Wechselwäsche
- Skisocken (auch zum Wechseln)
- warme Abfahrtshandschuhe
- leichte Handschuhe (Aufstieg)
- Mütze/Stirnband
- Skibrille
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Hut)**
- Brotzeit
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Hüttenschlafsack** (bei Übernachtung)
- Stirnlampe (bei Übernachtung)
- Waschzeug (bei Übernachtung)
- Geld (auch Fremdwährung)
- AV-Ausweis**

